

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ-ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2026

- **ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΕΝΟΨΕΙ ΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΤΩΝ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ**

Α΄ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ : Τρίτη 22 Σεπτεμβρίου & ώρα 10:00π.μ.

Β΄ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Τρίτη 22 Σεπτεμβρίου & ώρα 11:30π.μ

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Τετάρτη 23 Σεπτεμβρίου & ώρα 10:00π.μ

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ: Τετάρτη 23 Σεπτεμβρίου & ώρα 11:30π.μ

- **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ – ΤΕΤΑΡΤΗ 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ**

6ήμερο πακέτο διακοπών για θερμαλισμό στην Αιδηψό.

(Η δράση έχει ολοκληρωθεί τους καλοκαιρινούς μήνες)

- **ΠΕΜΠΤΗ 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026**

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ

Επίσκεψη και ξενάγηση στην Βουλή των Ελλήνων

Τιμή συμμετοχής : ΔΩΡΕΑΝ (ελάχιστη συμμετοχή 40 άτομα)

Εγγραφές : 17/09 (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΜΑΖΙ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ)

- **ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 & ΠΕΜΠΤΗ 15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026**

(Α΄ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ & Γ΄ΚΑΠΗ) - (Β΄ΚΑΠΗ & ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ)

Πρωϊνός Περίπατος στην Νέα Μάκρη. Προσκύνημα στην Ι.Μ.Οσιου Εφραίμ

Τιμή συμμετοχής : 5€

Εγγραφές : 6/10 & 7/10

- **ΤΕΤΑΡΤΗ 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 εως ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026**

4ήμερη εκδρομή Κομοτηνή-Αλεξανδρούπολη-Σουφλί-Σταυρούπολη-Σμινθή-

Έχινος-Ξάνθη-Καβάλα-Λεπτοκαρυά

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

Εγγραφές-Προκαταβολή 2/10 & 5/10

- **ΤΡΙΤΗ 27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026**

Κατάθεση στεφάνου των ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ενόψει της Εθνικής Επετείου της

28ης Οκτωβρίου 1940

Η ώρα θα ανακοινωθεί.

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Θα θέλαμε να ενημερώσουμε τα μέλη μας, ότι για την περίοδο 2026-2027 προγραμματίζουμε για αρχή να λειτουργήσουν οι παρακάτω ομάδες - προγράμματα-Στην συνέχεια θα προστεθούν και άλλα για τα οποία θα ενημερώνεστε από τα κατά τόπους κέντρα σταδιακά:

- Ομάδα Γυμναστικής
- Ομάδα Κινησιοθεραπείας
- Ομάδα Χορωδίας – Εκμάθησης μουσικών οργάνων
- Ομάδα ερμηνείας κειμένων της Αγίας Γραφής
- Ομάδα Κοινωνικής Προσέγγισης
- Ομάδα Αισθητικής & Ευεξίας
- Ομάδα Ενδυνάμωσης Μνήμης
- Ομάδα Εικαστικής Έκφρασης
- Ομάδα Μικτής Θεατρικής Αγωγής

Για περισσότερες πληροφορίες – εγγραφές απευθυνθείτε στα κατά τόπους κέντρα.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ,
ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ
ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2026

Α΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίας Παρασκευής 57,14561, Κηφισιά
Τηλέφωνο: 210 8080108 – 210 8018021
email: akapi@kifissia.gr

Γ΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Κηφισού κ' Αγραύλης
Τηλ : 210 8083570
email: kapi3@kifissia.gr

Β΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίου Τρύφωνος και Καρπάθου
Τηλέφωνο: 2131301901 - 2108013920
email : bkapi@kifissia.gr

Κ.Α.Π.Η. ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

Κ. Βάρναλη 58
Τηλ.2131302616
email: kapierythraias@kifissia.gr

Για περισσότερες πληροφορίες - εγγραφές απευθυνθείτε στα κατά τόπους
κέντρα.



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
&
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ – ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2026

Κέντρα Φιλίας
& Αγάπης
Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

