



World Health
Organization

European Region

Growing Healthier Together

Σάββατο, 6 Ιουνίου 2026

11:00-20:00

Άλσος Κηφισιάς,
Οδός Γρ. Λαμπράκη, έναντι
σταθμού ΗΣΑΠ Κηφισιάς

Πρόγραμμα Περιπτέρων

Παγκόσμιος Οργανισμός
Υγείας

- Δημιουργία **breathing stick** για ασκήσεις αναπνοής και χαλάρωσης
- **Ο Τοίχος των Κύκλων**: διαδραστική δράση όπου τα παιδιά δημιουργούν πρόσωπα και συναισθήματα ζωγραφίζοντας πάνω σε κύκλους
- **Emotional Jenga**: Βιωματικό workshop για παιδιά και εφήβους
- **My Gratitude Bag**: δημιουργική δράση διακόσμησης tote bags με λέξεις, σύμβολα και μηνύματα αυτοφροντίδας και ευγνωμοσύνης



Πρόγραμμα Περιπτέρων

1η ΔΥΠΕ | Κέντρο
Ψυχικής Υγιεινής
Παιδιών και Εφήβων
Αθηνών

2η ΔΥΠΕ | Πειραιώς &
Αιγαίου

Αγκαλιά ΑμΚΕ |
Ψυχοκοινωνικών
Παρεμβάσεων

- Μια συστημική παρουσίαση του θεραπευτικού έργου για το παιδί, τον έφηβο και την οικογένεια
- Δράση ευαισθητοποίησης “Μετάβαση” με ενημερωτικό υλικό και δημιουργικές δράσεις
- Βιοηθική στην Υγεία: συμμετοχικός διάλογος για παιδιά και εφήβους
- «Γράψε κάτι όμορφο»: γράψε το δικό σου θετικό μήνυμα.
- **Graffiti**: ελεύθερη δημιουργική έκφραση με σπρέι & posca



Πρόγραμμα Περιπτέρων

**ΑΛΜΑ | Πανελλήνιος
Σύλλογος
Προσαρμοσμένων
Δραστηριοτήτων**

- Ενημερωτικό Περίπτερο
- Δράση περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης «Σπείρε Αγάπη», στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος GINA Project

**Αμάλθεια | Κέντρο
Ψυχικής και Κοινωνικής
Αποκατάστασης**

- Ενημερωτικό Περίπτερο
- «Κύκλος συναισθημάτων»
- «Κατασκευή παραμυθιού»

**Αργώ | Ομοσπονδία
Φορέων Ψυχοκοινωνικής
Αποκατάστασης & Ψυχικής
Υγείας - Γραμμή 10306**

12:00–13:15 | Από το Σώμα στην Ψυχή

- Σύντομες ασκήσεις σώματος για χαλάρωση, αναζωογόνηση και εσωτερική ισορροπία



Πρόγραμμα Περιπτέρων

Breathe

- Uniform of Hope booth
- Digital Detox εμπειρία
- Philosophy & wellbeing με το Champion
- Νεανική ψυχική υγεία με το Πάντειο
- Arts workshop με το St Catherine's
- Δράση με το IPEN Greece
- Anti-stigma interactive action

Γενική Γραμματεία Ευαλώτων Πολιτών και Θεσμικής Προστασίας

11:00–15:00 | “Μαζί στα Χρώματα”

- Δημιουργική δράση ζωγραφική
- Παιχνίδι με τα ονόματα

Δήμος Κηφισιάς

- Ενημέρωση για τις κοινωνικές δομές και υπηρεσίες του Δήμου
- Βιωματικές δράσεις ψυχικής υγείας
- “Στάση Ψυχικής Υγείας”



Πρόγραμμα Περιπτέρων

**Ελληνική
Αντικαρκινική
Εταιρεία**

“Μισό σχέδιο, ολόκληρη φαντασία”

- Δημιουργικό εργαστήριο
- “Hi future”**
- Βιωματική δράση όπου παιδιά και έφηβοι αφήνουν μηνύματα για το μέλλον σε μια συλλογική χρονοκάψουλα.

**Ελληνικός Ερυθρός
Σταυρός**

- Δημιουργική ζωγραφική σε “Δέντρο Συναισθημάτων”
- Βιωματικές δράσεις για συναισθήματα & πρώτες βοήθειες
- Ενημερωτικό υλικό και fortune cookies με θετικά μηνύματα



Πρόγραμμα Περιπτέρων

**Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.Α. | Εταιρία
Ψυχικής Υγείας
Παιδιού και Εφήβου
Αιτωλοακαρνανίας**

**“Η Δύναμη της Πρώιμης Παρέμβασης
στον Αυτισμό: Μαθαίνουμε, Κατανοούμε,
Στηρίζουμε”**

- Πρώιμη παρέμβαση στον αυτισμό
- Αισθητηριακές βιωματικές εμπειρίες
- Παιχνίδια ενσυναίσθησης
- Μέθοδος “Άγγιξε και Πες”

**Ε.Π.Α.Ψ.Υ. | Εταιρεία
Περιφερειακής
Ανάπτυξης και
Ψυχικής Υγείας**

- Polaroid & VR εμπειρίες
- Δέντρο Συναισθημάτων
- Μύθοι & Αλήθειες
- Παζλ Συναισθημάτων
- Υλικό για γονείς



Πρόγραμμα Περιπτέρων

ΘΑΛΠΟΣ | Ψυχική Υγεία

ΘΑΛΠΟΣ MINDset Experience Booth

- Ενημερωτικό Υλικό
- Διαδραστικός χώρος,
- Οικογενειακή δράση,
- Interactive Community Installation

ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ

- “Mental Health Dice” – βιωματικό παιχνίδι σχεδιασμένο από νέους
- Διαδραστικό Q&A booth για την ψυχική υγεία

ΚΜΟΠ | Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας

- Βιωματική δράση: Από τα “Πρέπει” στα “Επιλέγω”
- Εμπειρία αυτοέκφρασης και προσωπικής ενδυνάμωσης



Πρόγραμμα Περιπτέρων

**ΜΙΤΟΣ | Εταιρεία
Ψυχικής Υγείας και
Κοινωνικών
Παρεμβάσεων**

Μήνυμα Δύναμης για σένα

- Ομαδικό Εργαστήριο ενθάρρυνσης και ενδυνάμωσης

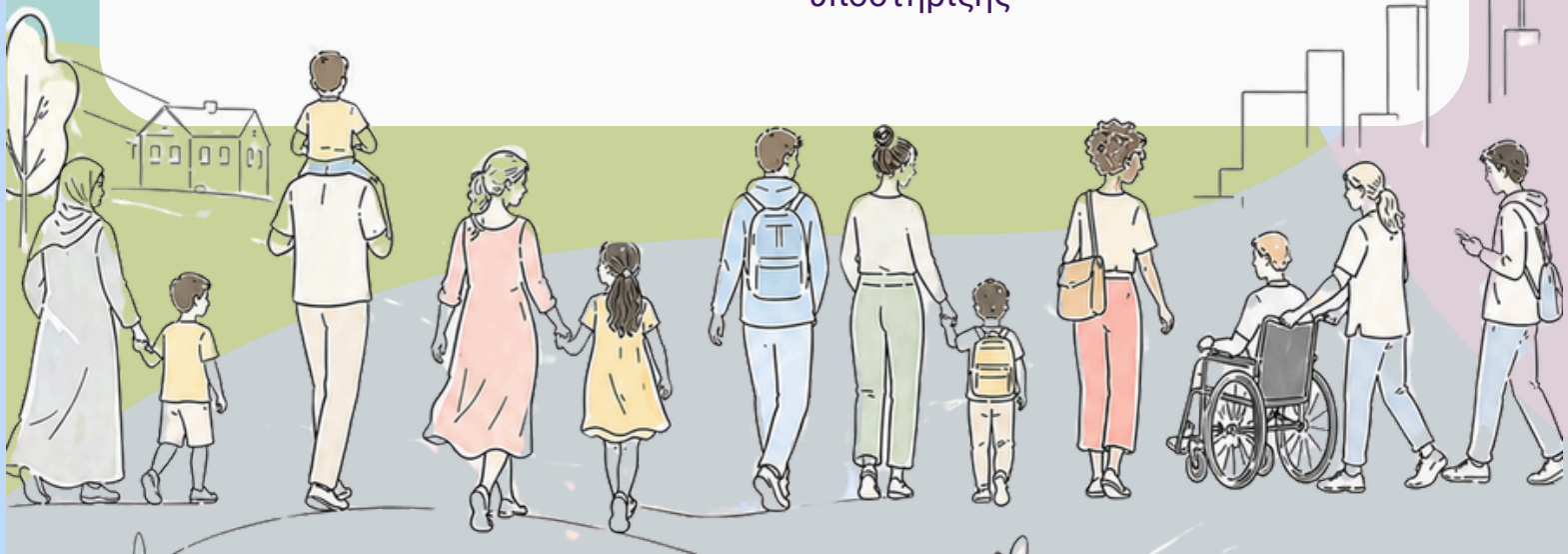
**Π.Ο.Κοι. Σ.Π.Ε. |
Πανελλήνια Ομοσπονδία
Κοινωνικών
Συνεταιρισμών
Περιορισμένης Ευθύνης**

- Αναβίωση Παραδοσιακών Παιχνιδιών (κουτσό, μήλα, σχοινάκι)
- “Φύτεψε ένα Συναίσθημα” (συμβολική φύτευση με μηνύματα)
- “Παίζουμε Ρόλους – Τι θα Έκανες Αν...” (διαδραστικό παιχνίδι ενσυναίσθησης)

**Πρωτοβουλία για την
Ψυχική Υγεία Παιδιών
& Εφήβων**

**Μαζί βλέπουμε πέρα από κάθε
δυσκολία**

- Διαδραστική δράση παζλ, όπου οι οικογένειες συμμετέχουν δημιουργικά και αφήνουν μηνύματα υποστήριξης



Πρόγραμμα Περιπτέρων

ΕΚΨ

Π. Σακελλαρόπουλος

- Photo snaps με αγαπημένους ήρωες
- Podcast “Μίλα μου”
- Πλάσε το συναίσθημά σου
- Body painting ψυχικής υγείας
- Δημιουργική αυτοέκφραση
- Δωράκια & εκπλήξεις

Σ.Π.Α.Π.

- Φυτεύουμε σπόρους – καλλιεργούμε περιβαλλοντική συνείδηση

Σύλλογος Αυτισμού Λάρισα

- Γνωριμία με τη μέθοδο Sherborne
- Παιχνίδι, κίνηση και σωματική αλληλεπίδραση
- Ενίσχυση έκφρασης και επικοινωνίας
- Συμπεριληπτική εμπειρία για όλους



Πρόγραμμα Περιπτέρων

Το Χαμόγελο του Παιδιού

- Διαδραστικές δραστηριότητες συνονισμένες από από τα παιδιά του You Smile

Wellbeingr AMKE

- Θερμόμετρο του Άγχους
- Μίνι άσκηση “Χαμόγελο, Καλοσύνη & Αγάπη”
- Κατασκευή Anti-Stress Ball
- Mindfulness Corner

