

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2024

• ΤΡΙΤΗ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Ημερήσια εκδρομή στο Μουσείο Δελφών - Αράχωβα

Τιμή συμμετοχής : 11€ (εισιτήριο αρχαιολ. 6€: + μεταφορικά: 5€).

Ωρες αναχώρησης: Α΄ΚΑΠΗ 8:00 & Γ΄ΚΑΠΗ:8:15

& Β ΚΑΠΗ:8:00 & ΚΑΠΗ Ερυθραίας: 8:15

Εγγραφές : 6-11 & 7/11

• ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Θεατρική παράσταση “SEXY LAUNDRY”, ένα έργο της Michele Riml , με τους Σπ. Παπαδόπουλο , Ρ. Λουιζίδου κ.α. Θέατρο Κάππα. 4^{ος} χρόνος επιτυχίας

Τιμή συμμετοχής : 20€ (εισιτήριο15€ + μεταφορικά 5€).

Εγγραφές : 14-11 & 15/11

• ΤΕΤΑΡΤΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ εως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

3ήμερη εκδρομή στην **Φλώρινα**.

Έχει βγει ανακοίνωση στα κατά τόπους κέντρα για περαιτέρω πληροφορίες.

Εγγραφές (εξόφληση) : 8 /11

• ΤΡΙΤΗ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Χριστουγεννιάτικος στολισμός των ΚΑΠΗ, ώρα 10:30

• ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024 & ΠΕΜΠΤΗ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Ημερήσια εκδρομή στο Σπήλαιο Καψιάς-Βυτίνα

Τιμή συμμετοχής : 8€ (εισιτήριο Σπήλαιου: 3€ . + μεταφορικά:5€)

Εγγραφές : 5/12 & 6/12

• ΠΡΟΔΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ –ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ (TEST) ALZHEIMER ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ALZHEIMER

Α΄ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ : Πέμπτη 14 Νοεμβρίου

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Παρασκευή 8 Νοεμβρίου

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ: Παρασκευή 15 Νοεμβρίου

Β΄ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Παρασκευή 22 Νοεμβρίου

Όσα μέλη ενδιαφέρονται να το δηλώσουν στην Γραμματεία των κατά τόπους ΚΑΠΗ

• ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Θεατρική παράσταση “**Η Δεξιά, η Αριστερά και ο κυρ Παντελής**”, ένα έργο των Αλ. Σακκελάρου, Χρ. Γιαννακοπούλου, με τους Στ. Φασουλή, Ελ. Καστάνη, Γ. Δεπάστας κ.α. Θέατρο Μικρό Παλλάς.

Τιμή συμμετοχής : 22€ (εισιτήριο18€ + μεταφορικά 5€).

Εγγραφές : 3/12 & 4/12

• ΠΕΜΠΤΗ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Χριστουγεννιάτικη γιορτή των ΚΑΠΗ, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Άστεως Αιγυπτωτών. (Πλατεία Ηρώων εξ Αιγύπτου 7-Κηφισιά). Ωρα 11:00

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

➤ Ομάδα Γυμναστικής

Α΄ΚΑΠΗ: Δευτέρα, 8:30-9:15& Τετάρτη 12:00-13:00

Β΄ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Δευτέρα 11:30-12:30 & Τετάρτη 11:30-12:30

Γ΄ΚΑΠΗ: Τρίτη(Α΄ομάδα) 8:30-9:10 (Β΄ομάδα) 9:20-10:00 &

Πέμπτη(Α΄ομάδα) 8:30-9:10 (Β΄ομάδα) 9:20-10:00

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Τετάρτη 12:50-13:30 & Παρασκευή 12:50-13:30

➤ Ομάδα Κινησιοθεραπείας

Α΄ΚΑΠΗ: Παρασκευή, 10:00-11:00

Β΄ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Τρίτη, 11:00-11:45 & Πέμπτη 9:00-9:45

Γ΄ΚΑΠΗ: Δευτέρα 9:00-10:00 & Τετάρτη 9:00-10:00

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Δευτέρα 9:00-10:00 & Πέμπτη 9:00-10:00

➤ Ομάδα Χορωδίας- Μουσικά Όργανα (Βίλα Κόστα-Λουκή Ακρίτα 4)

Κάθε Τρίτη & Παρασκευή, Μουσικά όργανα 9:30-11:00 & Χορωδία 11:00-13:00

➤ Ομάδα Ενδυνάμωσης Μνήμης

Α΄ΚΑΠΗ: Πέμπτη 9:00-10:30

Β΄ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Τετάρτη 10:00-11:00

Γ΄ΚΑΠΗ: Τρίτη: 11:00-12:30,(Α΄ομάδα) & Πέμπτη 11:30-13:00(Β΄ομάδα)

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Δευτέρα 10:30-11:30 & Πέμπτη 10:30-11:30

➤ Ομάδα Κοινωνικής Προσέγγισης

Α΄ΚΑΠΗ: Δευτέρα 9:45-10:45

➤ Ομάδα Ερμηνείας της Αγίας Γραφής

Α΄ΚΑΠΗ: Παρασκευή, 12:00-13:00

Β΄ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Παρασκευή, 10:00-11:00

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Τρίτη 9:30-10:30

➤ Ομάδα Αισθητικής Ευεξίας (μία φορά το μήνα)

Α΄ΚΑΠΗ: Πέμπτη 7/11 & ώρα 10:30

Β΄ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Δευτέρα 4/11 & ώρα 10:30

Γ΄ΚΑΠΗ: Τρίτη 5/11 & ώρα 10:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Τετάρτη 6/11 & ώρα 10:30

Η μέρα και η ώρα για τον μήνα Δεκέμβριο θα ανακοινωθούν στα κατά τόπους κέντρα

➤ Ομάδα Θεάτρου

Κάθε Τετάρτη 12:00μ.μ. στο Γ΄ΚΑΠΗ (Κηφισού & Αγραύλης)

➤ Ομάδα Εικαστικών (art therapy) –ανά δεκαπενθήμερο

Α΄ΚΑΠΗ: Τετάρτη 10:00-11:30

Β΄ΚΑΠΗ Αλωνίων: Πέμπτη 10:00-11:30

Γ΄ΚΑΠΗ: Παρασκευή, 11:15-12:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Παρασκευή, 9:30-10:30

➤ Ομάδα Εκμάθησης Αγγλικής Γλώσσας

Α΄ΚΑΠΗ: Τρίτη 12:30-13:30

➤ Ομάδα Ευρωπαϊκών χορών - Latin

Α΄ΚΑΠΗ: Δευτέρα 11:15-12:15

➤ Ομάδα Ψυχικής Ενδυνάμωσης και Εκπαίδευσης

Γ΄ΚΑΠΗ: Τετάρτη & ώρα 9:30-10:45 (Ημερομηνίες: 27/11,19/12,29/01)

ΚΑΠΗ Ν. Ε. : Τετάρτη & ώρα 12:30-14:00 (Ημερομηνίες: 27/11,19/12,29/01)

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ,
ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ
ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2024



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ΗΣ} ΗΛΙΚΙΑΣ

**ΘΑ ΘΕΛΑΜΕ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥΜΕ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΟΤΙ ΟΙ ΣΤΑΘΕΡΕΣ
ΔΡΑΣΕΙΣ ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ 23/12/2024 ΜΕΧΡΙ
7/1/2025 ΕΝΟΨΕΙ ΤΩΝ ΕΟΡΤΩΝ.**

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Στις θεατρικές παραστάσεις & στους περιπάτους (πρωινούς-
απογευματινούς), σε περίπτωση που εξυπηρετεί ένα πούλμαν και τα 4
ΚΑΠΗ, η αναχώρηση και η άφιξη θα γίνεται στα εξής σημεία:

Α΄ ΚΑΠΗ Κηφισιάς & Β΄ ΚΑΠΗ Αλωνίων: επί της οδού Κηφισιάς
στην είσοδο του πάρκου της Ανθοκομικής Έκθεσης στα λεωφορεία

ΚΑΠΗ Ερυθραίας & Γ΄ ΚΑΠΗ Κηφισιάς: επί της οδού
Ελ Βενιζέλου στην κεντρική στάση



Α΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίας Παρασκευής 57, 14561, Κηφισιά
Τηλέφωνο: 210 8080108 – 210 8018021
email: akapi@kifissia.gr

Β΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίου Τρύφωνος και Καρπάθου
Τηλέφωνο: 2131301901 - 2108013920
email: bkapi@kifissia.gr

Γ΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Κηφισού κ' Αγραύλης
Τηλ : 2108083570
email: kapi3@kifissia.gr

Κ.Α.Π.Η. ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

Κ. Βάρναλη 53
Τηλ. 2131302616
email: kapierythraias@kifissia.gr

Για περισσότερες πληροφορίες - εγγραφές απευθυνθείτε στα κατά τόπους
κέντρα.

Για τα Κ.Α.Π.Η.-Οι εντεταλμένοι σύμβουλοι

Α΄ ΚΑΠΗ: Αγγελική Βαλασοπούλου

Β΄ ΚΑΠΗ: Δημήτρης Καρράς

Γ΄ ΚΑΠΗ: Δημήτρης Καρράς

ΚΑΠΗ Νέας Ερυθραίας: Αντώνης Μπιτσάνης

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
&
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2024

Κέντρο Φιλίας
& Αγάπης
Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

