

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2025

• ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Θεατρική παράσταση “Η ΕΤΥΜΗΓΟΡΙΑ”, σε σκηνοθεσία Πέτρου Ζούλια, με τον Γρηγόρη Βαλτινό και άλλους καταξιωμένους ηθοποιούς. Θέατρο Κέντρο Πολιτισμού Ελληνικός Κόσμος

Τιμή συμμετοχής : 23€ (εισιτήριο 18€ + μεταφορικά 5€).

Εγγραφές : 8/01 & 9/01 Ωρες αναχ.: Α΄ΚΑΠΗ : 16:30, Β΄ΚΑΠΗ:16:45

ΚΑΠΗ Ν. Ερυθραίας: 17:00, Γ΄ΚΑΠΗ: 17:15

• ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ ΣΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΚΕΝΤΡΑ

Α΄ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ: Τρίτη 21 Ιανουαρίου 2025 & ώρα 10:30π.μ.

ΚΑΠΗ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Τετάρτη 22 Ιανουαρίου & ώρα 10:30π.μ.

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ: Πέμπτη 23 Ιανουαρίου 2025 & ώρα 10:30π.μ.

Β΄ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Παρασκευή 24 Ιανουαρίου 2025 & ώρα 10:30π.μ.

• ΔΕΥΤΕΡΑ 3 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

(Α΄ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ & ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ)

Επίσκεψη στο Μουσείο Πόλεως Αθηνών

Τιμή συμμετοχής : 8€ (εισιτήριο 3€: + μεταφορικά: 5€).

Ωρες αναχώρησης: Α΄ΚΑΠΗ 8:45 & Γ΄ΚΑΠΗ:9:00

Εγγραφές : 22/01 & 23/01

• ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

(Β΄ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ & ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ)

Επίσκεψη στο Μουσείο Πόλεως Αθηνών

Τιμή συμμετοχής : 8€ (εισιτήριο 3€: + μεταφορικά: 5€).

Ωρες αναχώρησης: Β ΚΑΠΗ:8:45 & ΚΑΠΗ Ερυθραίας: 9:00

Εγγραφές : 22/01 & 23/01

• ΤΕΤΑΡΤΗ 12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

(Α΄ΚΑΠΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ & ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ)

Πρωϊνός Περίπατος στην Χαλκίδα (επιστροφή από Χαλκίδα στις 14:30)

Τιμή συμμετοχής : 5€

Εγγραφές : 27/01 & 28/01 Ωρα αναχ.: 9:00π.μ.

• ΠΕΜΠΤΗ 13 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

(Β΄ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ & ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ)

Πρωϊνός Περίπατος στην Χαλκίδα (επιστροφή από Χαλκίδα στις 14:30)

Τιμή συμμετοχής : 5€ Εγγραφές : 27/01 & 28/01 Ωρα αναχ.: 9:00π.μ.

• ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Θεατρική παράσταση “Ένας ήρωας με παντούφλες”, με τον Λάκη Λαζόπουλο σε σκηνοθεσία Γιάννη Μπέζου. Θέατρο Βέμπο.

Τιμή συμμετοχής : 22€ (εισιτήριο 17€ + μεταφορικά 5€).

Εγγραφές : 10/02 & 11/02 Ωρες αναχ.: Γ΄ΚΑΠΗ : 16:30,

ΚΑΠΗ Ν. Ερυθραίας:16:45 Β΄ΚΑΠΗ:17:00 , Α΄ΚΑΠΗ: 17:15

➤ Ομάδα Γυμναστικής

Α΄ΚΑΠΗ: Δευτέρα, 8:30-9:15 & Τετάρτη 12:00-13:00

Β΄ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Δευτέρα 11:30-12:30 & Τετάρτη 11:30-12:30

Γ΄ΚΑΠΗ: Τρίτη(Α΄ομάδα) 8:30-9:10 (Β΄ομάδα) 9:20-10:00 &

Πέμπτη(Α΄ομάδα) 8:30-9:10 (Β΄ομάδα) 9:20-10:00

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Τετάρτη 12:50-13:30 & Παρασκευή 12:50-13:30

➤ Ομάδα Κινησιοθεραπείας

Α΄ΚΑΠΗ: Παρασκευή, 10:00-11:00

Β΄ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Τρίτη, 11:00-11:45 & Πέμπτη 9:00-9:45

Γ΄ΚΑΠΗ: Δευτέρα 9:00-10:00 & Τετάρτη 9:00-10:00

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Δευτέρα 9:00-10:00 & Πέμπτη 9:00-10:00

➤ Ομάδα Χορωδίας- Μουσικά Όργανα (Βίλα Κόστα-Λουκή Ακρίτα 4)

Κάθε Τρίτη & Παρασκευή, Μουσικά όργανα 9:30-11:00 & Χορωδία 11:00-13:00

➤ Ομάδα Ενδυνάμωσης Μνήμης

Α΄ΚΑΠΗ: Πέμπτη 9:00-10:30

Β΄ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Τετάρτη 10:00-11:00

Γ΄ΚΑΠΗ: Τρίτη: 11:00-12:30,(Α΄ομάδα) & Πέμπτη 11:30-13:00(Β΄ομάδα)

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Πέμπτη 10:30-11:30

➤ Ομάδα Κοινωνικής Προσέγγισης

Α΄ΚΑΠΗ: Δευτέρα 9:45-10:45

➤ Ομάδα Ερμηνείας της Αγίας Γραφής

Α΄ΚΑΠΗ: Παρασκευή, 12:00-13:00

Β΄ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Παρασκευή, 10:00-11:00

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Τρίτη 9:30-10:30

➤ Ομάδα Αισθητικής Ευεξίας (μία φορά το μήνα)

Α΄ΚΑΠΗ: Πέμπτη 16/01 & ώρα 10:30

Β΄ΚΑΠΗ ΑΛΩΝΙΩΝ: Δευτέρα 13/01 & ώρα 10:30

Γ΄ΚΑΠΗ: Τετάρτη 15/01 & ώρα 10:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Τρίτη 14/01 & ώρα 10:30

Η μέρα και η ώρα για τον μήνα Φεβρουάριο θα ανακοινωθούν στα κατά τόπους κέντρα

➤ Ομάδα Θεάτρου

Κάθε Τετάρτη 12:00μ.μ. στο Γ΄ΚΑΠΗ (Κηφισού & Αγραύλης)

➤ Ομάδα Εικαστικών (art therapy) –ανά δεκαπενθήμερο

Α΄ΚΑΠΗ: Τετάρτη 10:00-11:30

Β΄ΚΑΠΗ Αλωνίων: Πέμπτη 10:00-11:30

Γ΄ΚΑΠΗ: Παρασκευή, 11:15-12:30

ΚΑΠΗ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ: Παρασκευή, 9:30-10:30

➤ Ομάδα Εκμάθησης Αγγλικής Γλώσσας

Α΄ΚΑΠΗ: Τρίτη 12:30-13:30

➤ Ομάδα “ Ψυχοκοινωνικοί στοχασμοί”

Β΄ΚΑΠΗ: Δευτέρα 10:00-11:00

➤ Ομάδα Ψυχικής Ενδυνάμωσης και Εκπαίδευσης

Γ΄ΚΑΠΗ: Τετάρτη & ώρα 9:30-10:45 (Ημερομηνία: 29/01)

ΚΑΠΗ Ν. Ε. : Τετάρτη & ώρα 12:30-14:00 (Ημερομηνία: 29/01)

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ,
ΕΧΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΓΓΡΑΦΕΙ Ή ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ
ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2025

**ΘΑ ΘΕΛΑΜΕ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥΜΕ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΟΤΙ ΟΙ
ΑΝΑΝΕΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ 2025 ΘΑ ΞΕΚΙΝΗΣΟΥΝ ΑΠΟ 27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ
2025.**

Απαραίτητα ιατρική βεβαίωση έτους 2025

Α΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίας Παρασκευής 57,14561, Κηφισιά
Τηλέφωνο: 210 8080108 – 210 8018021
email: akapi@kifissia.gr

Γ΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Κηφισού κ' Αγραύλης
Τηλ : 2108083570
email: kapi3@kifissia.gr

Β΄ Κ.Α.Π.Η. ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Αγίου Τρύφωνος και Καρπάθου
Τηλέφωνο: 2131301901 - 2108013920
email : bkapi@kifissia.gr

Κ.Α.Π.Η. ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

Κ. Βάρναλη 53
Τηλ.2131302616
email: kapierythraias@kifissia.gr

Για περισσότερες πληροφορίες - εγγραφές απευθυνθείτε στα κατά τόπους
κέντρα.

Για τα Κ.Α.Π.Η.-Οι εντεταλμένοι σύμβουλοι

Α΄ ΚΑΠΗ: Αγγελική Βαλασοπούλου

Β΄ ΚΑΠΗ: Δημήτρης Καρράς

Γ΄ ΚΑΠΗ: Δημήτρης Καρράς

ΚΑΠΗ Νέας Ερυθραίας: Αντώνης Μπιτσάνης



ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3^{ης} ΗΛΙΚΙΑΣ



ΚΑΛΗ & ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
&
ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ – ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2025

Κέντρα Φιλίας
& Αγάπης
Κ.Α.Π.Η ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

